



CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO

IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS

SERVIÇO

ALMOÇO

MÊS : MARÇO/2026

DATA

ARROZ

ARROZ

FEIJÃO

PRATO PRINCIPAL

GUARNIÇÃO

SALADA
AVEGETAL
BVEGETAL
C

SOBREMESA

SEG

BRANCO

INTEGRAL

SIMPLES

FRANGO COM
CHAMPIGNON
BOLINHO DE GRÃO DE
BICOABÓBORA CABOTIÁ
ASSADA COM CASCA

ALFACE

REPOLHO
COM MANGA

TOMATE

BANANA

TER

BRANCO COM
CENOURA

INTEGRAL

SIMPLES

ISCA SUÍNA
ACEBOLADA
OMELETE COM
TOMATE E QUEIJO

MANDIOCA

CHICÓRIA

BETERRABA
RALADA

TABULE

DOCE DE LEITE

QUA

BRANCO

INTEGRAL

SIMPLES

SOBRECOPA ASSADA
QUIBE ASSADO DE
ABÓBORA CABOTIÁ

SUFLÊ DE CHUCHU

ALFACE

CENOURA
COZIDA

VINAGRETE

LARANJA

QUI

BRANCO

INTEGRAL

SIMPLES

LASANHA À
BOLONHESA
LASANHA À
MARGARITABETERRABA
COZIDA

RÚCULA

JILÓ COZIDO

PICLES DE
PEPINO

MELÃO

SEX

BRANCO

INTEGRAL

PRETO

BIFE BOVINO
ACEBOLADO
HAMBURGUER DE
LENTILHA

BATATA FRITA

ALFACE

BERINJELA
DE FORNO

TOMATE

GELATINA UVA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO