



CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO

IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS

SERVIÇO

ALMOÇO

MÊS : MARÇO/2026

DATA		ARROZ	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA A	VEGETAL B	VEGETAL C	SOBREMESA
	SEG	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LEGUMES SAUTÊ (BATATA/CENOURA/CHUCHU OU BRÓCOLIS)	CHICÓRIA	BETERRABA RALADA	REPOLHO COM CREME DE LEITE E UVA PASSAS	ARROZ DOCE
					BOLINHO DE ESPINAFRE					
	TER	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	STROGONOFF DE CARNE	BATATA RÚSTICA ASSADA	ALFACE	CHUCHU	TOMATE	GELATINA DE MORANGO
					STROGONOFF DE GRÃO DE BICO					
	QUA	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	LOMBO ASSADO COM ABACAXI	FAROFA DE CENOURA	RÚCULA	REPOLHO ROXO	PICLES DE ABOBRINHA	MELANCIA
					FRITADA DE BRÓCOLIS					
	QUI	BRANCO	INTEGRAL	TUTU	SOBRECOXA AO MOLHO	MACARRONADA	ALFACE	QUIABO	BETERRABA COZIDA	BANANA
					OVO COZIDO					
	SEX	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	ROCAMBOLE RECHEADO	ABÓCORR CABOTIÁ COZIDA	AGRIÃO	CHUCHU REFOGADO	BATATA AO MOLHO DE PIMENTÃO	MAÇÃ
					PANQUECA DE QUEIJO E TOMATE					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO