

4º SEMANA

 Vanderlei		CARDÁPIO MENSAL										
		ESTABELECIMENTO				IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS			SERVIÇO		ALMOÇO	
		MÊS : MARÇO/2026										
DATA		ARROZ	ARROZ	FELJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA A	VEGETAL B	VEGETAL C	SOBREMESA		
	SEG	BRANCO	INTEGRAL	PRETO	BIFE SUÍNO ACEBOLADO OVO FRITO	CHUCHU REFOGADO	COUVE	CENOURA RALADA	VINAGRETE			
	TER	VERDE	INTEGRAL	SIMPLES	FRICASSÊ DE FRANGO FRICASSÊ DE PROTEÍNA DE SOJA	BETERRABA COZIDA	ALFACE	TOMATE	REPOLHO COM MANGA	BANANA		
	QUA	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	PEIXE À MILANESA ABOBRINHA À MILANESA	CREME DE BRÓCOLIS	RÚCULA	VAGEM	CENOURA COZIDA	GOIABADA		
	QUI	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	CARNE DE PANELA BOLINHO DE PROTEÍNA DE SOJA	MANDIOCA	ALFACE	PEPINO	TOMATE	LARANJA		
	SEX	BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	FRANGO XADREZ HAMBURGUER DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO É ÓLEO	MISTA DE FOLHAS ALFACE ROXA, ALFACE VERDE E RÚCULA	GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	MELANCIA		
OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO												