



CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO		IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS				SERVIÇO		ALMOÇO	
MÊS : MARÇO/2026									
ARROZ	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	VEGETAL	VEGETAL	SOBREMESA	
					A	B	C		
BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	FAROFA DE BACON E ABACAXI	ALFACE	REPOLHO ROXO	TOMATE	MAMÃO	
			OMELETE COM CEBOLA E CHEIRO VERDE						
BRANCO	INTEGRAL		FRANGO À PASSARINHO	SALPICÃO VEGETARIANO	RÚCULA	BETERRABA COZIDA	BERINJELA DE FORNO	PUDIM DE CHOCOLATE COM GRANULADO	
			BERINJELA À MILANESA						
BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	FEIJOADA	FAROFA TEMPERADA	ALFACE	CENOURA RALADA	VINAGRETE	LARANJA	
			FEIJOADA VEGETARIANA						
BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	PANQUECA DE FRANGO	ABOBRINHA RALADA REFOGADA COM PIMENTA BIQUINHA	ESPINAFRE	TOMATE	LENTILHA	BANANA	
			PANQUECA DE SOJA						
BRANCO	INTEGRAL	SIMPLES	HAMBURGUER AO MOLHO	BATATA CORADA	ALFACE	PEPINO	CENOURA COM BRÓCOLIS	GELATINA DE LIMÃO	
			HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO						

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO