

 <b>CARDÁPIO MENSAL</b>									
SERVIÇO		ALMOÇO	LEGENDA		OPÇÃO PROTEÍCA	P	MÊS:		OUTUBRO
					OPÇÃO VEGETARIANA	V	ANO:		2024
DATA	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL		GUARNIÇÃO	SALADA			SOBREMESA
						1	2	3	
21	ARROZ	FEIJÃO	P	CUBOS DE FRANGO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	CENOURA	VINAGRETE	BANANA
			V	BOLINHO DE SOJA					
22	ARROZ	FEIJÃO	P	ALMÔNDEGAS	PURÊ DE BATATA	ALFACE	REPOLHO C/ CENOURA	VINAGRETE	MELÃO
			V	ALMÔNDEGAS DE PROTEÍNA DE SOJA					
23	ARROZ	FEIJÃO	P	PARMEGIANA DE LOMBO	BETERRABA	ALFACE	REPOLHO C/ CREME DE LEITE E UVA PASSAS	VINAGRETE	GELATINA
			V	PARMEGIANA DE BERINJELA					
24	ARROZ	TUTU	P	FRANGO AO MOLHO	MAIONESE	RÚCULA	PEPINO	TOMATE	GELATINA
			V	QUIBE DE ABÓBORA CABOTIÁ					
25	ARROZ	FEIJÃO	P	LAGARTO RECHEADO	SUFLÊ DE LEGUMES	ALFACE	JILÓ	VINAGRETE	LARANJA
			V	ABOBRINHA RECHEADA					
26	ARROZ	FEIJÃO	P	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	QUIABO	ALFACE	BETERRABA	TOMATE	PAÇOCA
			V	BIFE DE SOJA					

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**