

		CARDÁPIO MENSAL							
		ESTABELECIMENTO	IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS			SERVIÇO		ALMOÇO	
		MES : JULHO/2025							
DATA		ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA A	VEGETAL B	VEGETAL C	SOBREMESA
7	SEG	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA ACEBOLADA	MACARRÃO COLORIDO	ALFACE	GRÃO DE BICO	BRÓCOLIS COM CENOURA	BANANA
				OVO COZIDO					
8	TER	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	TUTU	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	ALFACE	PICLES DE ABOBRINHA	TOMATE	MELANCIA
				STROGONOFF DE GRÃO DE BICO					
9	QUA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LOMBO ASSADO	FAROFA DE BANANA	CHICÓRIA	PEPINO	BATATA E CENOURA COM MOLHO DE PIMENTÃO	CANJICA
				HAMBUGUER DE CENOURA					
10	QUI	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	ESCONDIDINHO DE FRANGO	SALPICÃO	MISTA DE FOLHAS	BETERRABA	VINAGRETE	LARANJA
				ESCONDIDINHO DE LEGUMES					
11	SEX	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	PARMEGIANA DE FRANGO	BATATA RÚSTICA ASSADA	RÚCULA	REPOLHO ROXO	CHUCHU COM CENOURA	GELATINA
				PARMEGIANA DE ABOBRINHA					
OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO									