



# CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO

IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS

SERVIÇO

ALMOÇO

MÊS : FEVEREIRO/2025

| DATA | ARROZ | FEIJÃO                  | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO                          | SALADA                  | VEGETAL | VEGETAL          | SOBREMESA        |          |
|------|-------|-------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------------------|---------|------------------|------------------|----------|
|      |       |                         |                 |                                    | A                       | B       | C                |                  |          |
| 31   | SEG   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | ALMÔNDEGA                          | MACARRONADA             | ALFACE  | BETERRABA COZIDA | GUACAMOLE        | MELANCIA |
|      |       |                         |                 | ALMÔNDEGA DE LENTILHA              |                         |         |                  |                  |          |
| 1    | TER   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | FEIJOADA                           | FAROFA TEMPERADA        | COUVE   | RABANETE         | VINAGRETE        | LARANJA  |
|      |       |                         |                 | FEIJOADA DE LEGUMES                |                         |         |                  |                  |          |
| 2    | QUA   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | COXA E SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO | BRÓCOLIS C/ CENOURA     | ALFACE  | REPOLHO ROXO     | COUVE FLOR       | GELATINA |
|      |       |                         |                 | TORTA DE PALMITO                   |                         |         |                  |                  |          |
| 3    | QUI   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | LOMBO ASSADO                       | ABÓBORA CABOTIÁ         | RÚCULA  | GRÃO DE BICO     | TOMATE           | GOIABADA |
|      |       |                         |                 | OVO COZIDO                         |                         |         |                  |                  |          |
| 4    | SEX   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | PEIXE À MILANESA                   | BATATA AO MOLHO TARTARO | ALFACE  | CENOURA RALADA   | REPOLHO C/ MANGA | ABACATE  |
|      |       |                         |                 | PANQUECA DE LEGUMES                |                         |         |                  |                  |          |
| 5    | SÁB   | ARROZ BRANCO E INTEGRAL | FEIJÃO SIMPLES  | FRANGO XADREZ                      | BETERRABA COZIDA        | AGRIÃO  | JILÓ             | MILHO C/ CHUCHU  | MELÃO    |
|      |       |                         |                 | GRÃO DE BICO C/ LEGUMES            |                         |         |                  |                  |          |

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**