



CARDÁPIO MENSAL

ESTABELECIMENTO

IFSULDEMINAS - CÂMPUS PASSOS

SERVIÇO

ALMOÇO

MÊS : FEVEREIRO/2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	VEGETAL	VEGETAL	SOBREMESA	
					A	B	C		
31	SEG	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	ALMÔNDEGA	MACARRONADA	ALFACE	BETERRABA COZIDA	GUACAMOLE	MELANCIA
				ALMÔNDEGA DE LENTILHA					
1	TER	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA	FAROFA TEMPERADA	COUVE	RABANETE	VINAGRETE	LARANJA
				FEIJOADA DE LEGUMES					
2	QUA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO	BRÓCOLIS C/ CENOURA	ALFACE	REPOLHO ROXO	COUVE FLOR	GELATINA
				TORTA DE PALMITO					
3	QUI	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	LOMBO ASSADO	ABÓBORA CABOTIÁ	RÚCULA	GRÃO DE BICO	TOMATE	GOIABADA
				OVO COZIDO					
4	SEX	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	PEIXE À MILANESA	BATATA AO MOLHO TARTARO	ALFACE	CENOURA RALADA	REPOLHO C/ MANGA	ABACATE
				PANQUECA DE LEGUMES					
5	SÁB	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO SIMPLES	FRANGO XADREZ	BETERRABA COZIDA	AGRIÃO	JILÓ	MILHO C/ CHUCHU	MELÃO
				GRÃO DE BICO C/ LEGUMES					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO